

タッピングタッチ基礎講座A

タッピングタッチとは、体にやさしく触れることで、気持ちを和らげ、心身にリラックス効果をもたらすケアです。緊張を強いられている方や、家族で過ごす時間への新たな提案として、どなたでもできるタッピングタッチを日常で活用してみませんか？

9月30日（土曜日）	13：30～15：45
10月14日（土曜日）	13：30～15：45
11月11日（土曜日）	13：30～15：45
12月9日（土曜日）	13：30～15：45

*連続講座ではありません。

場 所：NPO法人暴力防止情報スペース・APIS（アピス）
（大阪市都島区都島南通2-4-21）

講 師：佐々木興子（タッピングタッチ認定インストラクター）

受講料：1000円

定 員：4名（先着順）

申し込み締切：開催日の6日前までに連絡ください。

申込み&問い合わせ：e-mail npo-apis0601@kki.biglobe.ne.jp

：FAX 06-6924-5556

申込み要領：件名「タッピングタッチ基礎講座A ○月」

名前、住所、連絡先（電話番号、メールアドレス）上記まで

主催：NPO法人暴力防止情報スペース・APIS（アピス）

