

ワークショップ

# すくすく子育て

## ～子どもの安心・自信・自由～

子育てに  
役立つ  
情報満載

子どもを育てていると、不安になったり、イライラしたりすることありませんか？

どんな気持ちも持ってはいけないなんてことはありません。大事なことは、そういう感覚や気持ちとうつきあうか。

子どもは大切な人です。そして、子どもを育てているあなたも大切な人です。

不安やイライラした気持ちになったときにどうしたらいいのかを“もしもの話”で一緒に考えましょう！



講座のなかでは、乳幼児期の子どもの発達のミニ疑似体験もあります。知ってみると「なるほど！」と思うこと間違いなし！！ぜひ、ご参加ください！

ワークショップ中の

### 託児 あります

要予約

日 時 11月24日(日) 13時30分～15時

会 場 高松市男女共同参画センター 学習研修室 3

講 師：重松和枝 (CAP センター・JAPAN) / 香川 CAP (キャップ)

定 員：40 名 ※託児無料 (先着 6 名まで/生後 6 か月～就学前までの子ども) 11 月 16 日 (土) までに要予約

参加費：300 円 (資料代)

主 催：2019 高松市男女共同参画市民フェスティバル実行委員会

共 催：高松市 企画運営：香川 CAP ※香川 CAP 紹介：1996 年から高松市を中心に活動をしています。

問合せ申込み：香川 CAP 087-881-2765 (梅田まで)

高松市男女共同参画センター内 市民フェスティバル実行委員会事務局 087-833-2282  
(高松市松島町 1 丁目 15-1 たかまつミライエ 6F)



**CAP (キャップ) とは**、Child Assault Prevention 子どもへの暴力防止の頭文字をとってそう呼んでいる予防教育。子どもがいじめ・虐待・体罰・誘拐・痴漢・性暴力など様々な暴力から自分の心とからだを守るための知識とスキルを提供するおとな、そして子どもたちへの暴力防止プログラムです。

子どもが誰かからこわいことやいやなことをされそうになったときにできることを 3～15 歳までの子どもたち、そして子どもの身近なおとなと一緒に考える CAP (キャップ) プログラムを提供する活動を幼稚園・保育所・小学校で行っています。子どもたちには安心して、安全でいてほしいと思っている人は多いはず。願うだけでなく、具体的にできることを考えておくことが予防につながります。ご一緒に子どももおとなも安心して暮らせるまちに！

2019 高松市男女共同参画市民フェスティバル  
「すくすく子育て～子どもの安心・自信・自由～」

※ご記入いただいた個人情報はこのワークショップのみに  
限って適正に使用します。

名前	住所	電話	託児 名前
			才 月