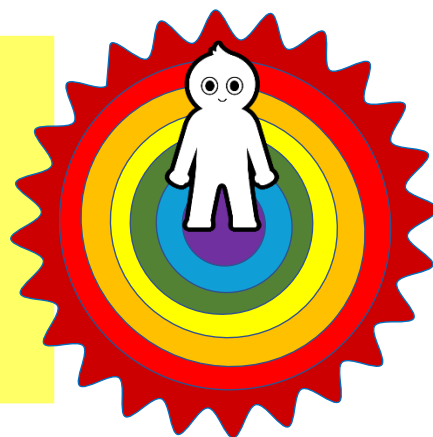


認定 NPO 法人 CAP センター・JAPAN 主催

CAP スペシャリスト対象研修

# 人との交流安全

ーわたしのバウンダリーを考える



サークルズプログラム®実践者養成講座 STEPⅠ と同時開催の本講座は、「わたし」のバウンダリーを考え、「わたし」のバウンダリー、相手の「バウンダリー」を尊重しあう人との交流安全についてサークルズを通じて考えます。

バウンダリー（境界・境界線）は、見えない透明カプセルのような自分だけの領域。からだところの安心と安全を守ります。本講座を通じて、「わたし」のバウンダリーを意識し、「わたしは大事。」

「あなたは大事。」を実現する“人との交流安全”にご一緒に向きあっていきたいと思っています。

※本講座はサークルズおとなセミナーの実践者養成ではありません。修了時に、受講証明書を発行します。

今後、『人との交流安全をめざして～サークルズプログラム®実践者養成講座 STEPⅠ』の対面講座 2 日め、さらにフォローアップ全 4 回を受講することで、サークルズおとなセミナー実践者となることが可能です。

## 概要

予備講座 新しい概念（バウンダリー）を理解するため、用語の解説等を行なう対面講座の準備

対面講座：「わたし」のバウンダリーを考え、実感・体感し、意識化する（養成講座STEPⅠの 1 日め）

## スケジュール

予備講座 オンライン ①2026年2月2日（月）20:00～21:30

②2026年2月9日（月）20:00～21:30

※①、②は同じ内容ですどちらかの日程でご参加ください。

対面講座〈東京会場〉2026年2月22日（日）10:00～17:30（受付9:45～）

## 会場

国立オリンピック記念青少年総合センター カルチャー棟 美術室

（〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町 3-1）

※会場内では、不織布マスクの着用をお願いします。

## お申込み方法

申込フォームにてお申込みください。

<https://forms.gle/1qLxYTqJLvTGzCRp8>

後日、事務局より振り込み先等をご案内します。



定員：10 人（対象は CAP スペシャリスト）

料 費用：10,000 円

予備講座（オンライン・1.5時間）

対面講座（1 日／7.5時間）・資料代を含む。

締切：2026年2月1日（日）16:30 まで