

Child(아동) Assault(폭력) Prevention(방지)



CAP(캡)은 자신을 소중히 생각하는 마음을 길러주는 인권교육입니다.

CAP 프로그램에서 아이들에게 전달하고 있는 것

권리

살아가는 데 있어 절대적으로 필요한 권리(기본적 인권)

누구나 살아가면서 절대적으로 필요한 권리(기본적 인권)를 갖고 있습니다. 소중한 자신의 몸과 마음을 지키기 위해서는, 일상생활에서 「스스로 권리를 갖고 있는 중요한 존재이다.」라고 아이들이 실감·체감하고 있는 것이 중요합니다.

어린이들에게 특히 소중한 3 개의 권리
(마음의 권리)



안심

겁낼 것이나 걱정할 것이 아무것도 없을 때의 마음



자신

몸과 마음이 강하게 되었다고 느끼는 마음



자유

자신이 정말로 하고 싶은 일을 정할 수 있을 때 느끼는 마음

아이가 자신의 몸과 마음을 지키기 -CAP 아동 워크숍

아이들은 일상을 함께하는 클래스단위의 CAP 아동 워크숍(참가체험형 학습)에 참가합니다. 워크숍은 아이들이 겁내지 않고, 재밌게 학습하기 위해 여러가지 연구를 하고 있습니다.

어린이의 권리

살아가는 데에 절대적으로 필요한 것 (기본적 인권)

3가지 폭력에 대한 롤플레이와 디스커션

괴롭힘(또래)
유괴(모르는 사람)
성폭력(알고 지내던 어른)

상담 롤플레이

신뢰할 수 있는 어른에게 상담하는 롤 플레이

토크 타임

CAP 스태프와의 개별 복습과 연습의 시간

모든 아이들은 안심하고 자신감을 갖고 자유로움으로 살아갈 수 있는 권리를 갖고 있습니다. 하지만, 슬프거나 싫거나 무서운 마음이 들 때도 있습니다. 폭력(몸과 마음에 상처주는 모든 것)을 마주하게 됐을 때에도 그러한 감정이 듭니다. 그것은, 소중한 3 가지의 권리를 뺏길 위험에 처해있는 것을 알려주는 사인입니다! 「나 스스로는 소중한 존재다. 이런 꼴을 당할 순 없어!」라고 생각할 때야 말로 느끼는 그 마음을 소중하게 생각하는 것이, 자신을 지키는 큰 힘이 됩니다.

아이를 지키기 아이와 지키기 -2 개의 CAP 성인 워크숍

아이들 곁에 있는 어른인 여러분에게 어린이들이 CAP에 참가하기 전에 CAP를 학습할 기회를 만드는 것은, 어린이가 CAP 아동 워크숍에서 배운 것을 안심하고 일상생활에서 활용하기 위한 중요한 과정입니다.

교직원 워크숍과 보호자 워크숍 2 가지의 워크숍을 실시하고 있습니다. CAP은 어른들이 “아이의 만약의 사태”에 대응하는 지식과 스킬을 가지고, 아이들의 목소리를 들어주는 어른들을 늘려나가, 아이들이 활기차게 생활할 수 있는 마을 만들기를 목표로 하고 있습니다.

CAP 는 행동의 선택지를 늘리는 예방법

- 「싫어」라고 말해도 괜찮아.
- 도망쳐도 괜찮아. (그 자리에서 벗어나도 괜찮아)
- 누군가에게 상담하렴. 포기하지 마, 네 말을 믿고 힘이 되어 줄 사람을 만날 때 까지 이야기 해야 해.

아이들을 지키고 싶어! 라고 생각하여, 지금까지 어른들은 「~하세요」「~하면 안돼요」라고 말하고, 아이들의 행동을 규제해 왔습니다. 행동규제로는 정말로 무서운 상황을 맞닥뜨렸을 때에 어떻게 하면 자신을 지킬 수 있는지 모릅니다. 또한, "당부"를 지키지 않은 자신이 나쁘다고 생각하여 자신의 위기상황을 말하지 않게 되는 경우도 많습니다.

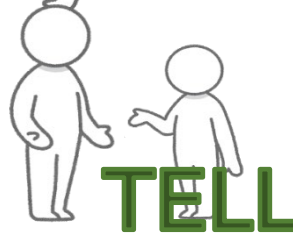
자신의 몸과 마음을 지키기 위한 행동의 선택지를 늘린다



싫어
(하지마)



도망가기
(떨어지기)



누군가에게
이야기하기
(상담하기)

어린이와 복습해 주세요 자신의 몸과 마음을 지키기 위한 스킬

NO·GO·TELL 이외에도...

- 안전한 거리
- 구조를 위한 외침(단전에서 나오는, 무서운 상황을 맞닥뜨렸을 때 쓰는 구조 외침)
- 간단한 호신술(호신술 뒤 도망가기)
- 친구들과 서로 돕기(혼자서 애쓰지 않아도 괜찮아)

아이들의 어떤 마음도 OK! 처음부터 끝까지 침착하게 들읍시다.

「잘 말해 주었네」
「말해 주어서 고마워」
「네 말을 믿어」

「싫었다」「무서웠다」「슬펐다」등 아이들의 마음에 공감합니다.

아이들이 말해 준 마음의 표현으로 반복하는 것도 좋아요!

어른인 당신이「~해줄게」가 아닌, 아이들과 함께 행동의 선택지를 생각해 봅니다.

「함께 생각해보자」

혹여나, 자신이 나쁘다고 생각하고 있을지도 모릅니다.

「너는 나쁘지 않아」

아이들이 자신이 곤경에 처해 있거나 답답한 것을 말한다면...

그 때 당황하지 않기 위해, 아이들이

안심하고 말할 수 있도록 준비해 둡시다!

어른인 당신이 당황하지 않기 위해 기억해 두었으면 하는 것(CAP 의 3 가지 기등)

역량강화

어린이들은 어떤 아이라도, 결코 무력하지 않습니다. 아이들의 힘을 믿고, 힘을 발휘할 수 있도록 행동합니다.

아동의 권리

아이들이 살아가는 데 절대적으로 필요한 것이 권리(기본적 인권)입니다. 스스로가 권리를 갖고 있다고 아는 것이 아이들에게는 용기가 됩니다.

학교·지역과 연계하기

아이들의 이야기에 귀를 기울이고 아이들을 지원하고자 하는 당신 자신, 지역 그리고 학교와 연계하는 것으로 아이들이 고립되지 않습니다.