

『サークルズプログラム®実践者養成講座 STEP1』と『CAP スペシャリスト対象研修「人との交流安全」—わたしのバウンダリーを考える』はどう違うのか

認定 NPO 法人 CAP センター・JAPAN  
チーム・サークルズプログラム

ミニセミナーの参加者の方から、上記の質問をいただきました。

要項等の記載がわかりにくく、皆さんが安心して検討できるように情報が届いていないのではと考え、この文書を作成しました。

サークルズプログラム®については、著作権管理者であるスタンフィールド社から許可を得て、2021 年から 3 年をかけて「Circles Curriculum® Level 1&2」の翻訳・監修を行い、2023 年 11 月に第 1 回となる「サークルズプログラム®実践者養成講座」を開催しました。許可を得るやりとりのなかで、スタンフィールド社から「CAP の人だったら」という言葉をいただき、サークルズプログラム®の普及を CAP スペシャリストの皆さんと一緒に進めてきたという経緯があります。

以下の表に『サークルズプログラム®実践者養成講座 STEP1』と『CAP スペシャリスト対象研修「人との交流安全」—わたしのバウンダリーを考える』について情報を整理してまとめました。また、次のページには講座の概要について掲載しています。ぜひ、参考にしていただき、参加についてご検討いただければと思います。

| 名称  | サークルズプログラム®実践者養成講座STEP1   | CAP スペシャリスト対象研修<br>「人との交流安全」—わたしのバウンダリーを考える  |
|-----|---|--|
| 対象等 | <div>・CAP スペシャリスト対象</div> <div>・修了者はサークルズおとなセミナーの実践ができる（グループサポートをうけ、プログラムデザインや資料の作成のサポートを受けられる）</div> <div>● 定員：20 名（最少催行 10 名）</div> <div>● 受講費用：30,000 円</div> <div>● 申込締切：2026 年 2 月 1 日（日）16:30</div> | <div>・CAP スペシャリスト対象</div> <div>・「人との交流安全」をめざす個人として「わたしのバウンダリー」「わたし軸」を学ぶ研修</div> <div>＊実践者養成講座 STEP1 の一部を（予備講座＋対面講座 1 日め）個人の学びのための研修として同時開催。</div> <div>※受講した方は、実践者をめざす場合、今後STEP1 の対面講座 2 日めから受講できる。その場合の受講費用は 20,000 円となる。</div> <div>● 定員：10 名</div> <div>● 受講費：10,000 円</div> <div>● 申込締切：2026 年 2 月 1 日（日）16:30</div> |

※「サークルズプログラム®実践者養成講座 STEP1」は、(1)～(3)すべて。実践にあたってはチーム・サークルズプログラムからグループサポートや資料提供を受けられる。

※『CAP スペシャリスト対象研修「人との交流安全」ーわたしのバウンダリーを考える』は、(1)と(2)ー1

|  |  |
|--|--|
| <p><b>(1)予備講座(オンライン)60分</b><br/> ※グループセッションは終了後10分<br/> ①2月2日(月)・②2月9日(月)<br/> 時間:両日とも20:00～21:30<br/> ※①、②は同じ内容。どちらかの日程を選択。</p>   | <p>0.チェックインタイム<br/> 1.これから学ぶサークルズプログラム®の概観・STEP1の講座の構造<br/> 2.なぜ、実践者がわたしのバウンダリーを考え、わたし軸を持つことが必要なのか<br/> 3.人との交流安全のために押えておきたい言葉・定義<br/> ※同時開催 CAP スペシャリスト対象研修「人との交流安全」ーわたしのバウンダリーを考える</p>   |
| <p><b>(2)ー1 対面講座 1日め</b><br/> わたしのバウンダリーを考える・わたし軸を持つ<br/> 2月22日(日)10:00～17:30<br/> 会場:国立オリンピック記念青少年総合センター</p>  | <p>0.チェックインタイム<br/> 講義1:わたしのけんりバウンダリーを実感・体感するーわたし軸を持つ(アクティビティで体感・実感)<br/> 講義2:人との交流安全の共通のものさし<br/> 講義3:人との交流安全の手がかり<br/> 講義4:人との交流安全の原則<br/> 講義5:わたし軸をもって、おとなが日常を生きる<br/> 講義6.サークルズおとなセミナー実践への学び<br/> ※同時開催 CAP スペシャリスト対象研修「人との交流安全」ーわたしのバウンダリーを考える</p>  |
| <p><b>(2)ー2 対面講座 2日め</b><br/> サークルズおとなセミナー実践のための学び<br/> ・2月23日(月・祝)10:00～17:30<br/> 会場:国立オリンピック記念青少年総合センター</p>   | <p>0.チェックインタイム<br/> 講義7:サークルズおとなセミナー(90分)疑似体験<br/> 講義8:サークルズプログラム®の実践で何をめざすのか<br/> 講義9.サークルズおとなセミナーの3つのバージョンの概要<br/> 講義10.サークルズおとなセミナー(グループセッション)<br/> ①この言葉を説明してみましょう!<br/> ②参加者からの質問に答える<br/> 講義11.サークルズおとなセミナー実践までの流れー依頼を受けるまで<br/> 質疑応答・了解事項・アンケートなど</p>   |
| <p><b>(3)フォローアップ(オンライン)</b><br/> サークルズおとなセミナー実践への準備を整える<br/> 1.5時間×4回<br/> すべて20:00～21:30<br/> 1回め3月23日(月)<br/> 2回め3月30日(月)<br/> 3回め4月13日(月)<br/> 4回め4月27日(月)<br/> ※オンデマンド配信あり</p> | <p><b>1回め</b><br/> 0.チェックイン<br/> グループセッション<br/> 1.フォローアップ研修の全体地図<br/> 2.サークルズおとなセミナーの依頼を受けてから報告まで<br/> 3.質疑応答</p> <p><b>2回め</b><br/> 0.チェックイン<br/> 知り合うワーク<br/> 1.サークルズおとなセミナーの依頼を受けてから報告まで<br/> グループサポートの内容<br/> a.パワーポイント b.ピックアップ資料<br/> c.サークルズおとなセミナー資料用パンフレット<br/> 2.質疑応答(10分)</p> <p><b>3回め</b><br/> 0.チェックイン<br/> 1.サークルズおとなセミナーの実践において<br/> 2.サークルズおとなセミナー資料用パンフレット裏面の設問を考える<br/> 3.グループセッション/全体共有<br/> 4.質疑応答</p> <p><b>4回め</b><br/> 0.チェックイン<br/> 1.サークルズおとなセミナーの実践において<br/> ・グループセッション(質問を含む)・全体共有 解説<br/> 2.フォローアップのアンケートで出された質問を考える<br/> 3.全体の振り返り</p> |