

子どもへの 暴力防止の ための 基礎講座

「こどもまんなか社会」を実現するには、何より当事者である子どもたちの声を真摯に受けとめ、一緒に考えるおとなの存在が必要です。予防的観点を持ち、子どもがSOSを発信しやすい環境、SOSを受け止められる環境・しくみづくりをめざしましょう。日本で30年、子どもの人権を守る暴力防止の活動で培った知識とスキルを提供します。

子どもが
まんなかの社会へ



..... 1日目(オンライン) 2・3日目(対面)

徳島県徳島市 徳島県教育会館 徳島県徳島市北田宮1-8-68

2026年2月23日(月・祝)・28日(土)・3月1日(日)

時間 (1日目) 13:00~18:00 (2日目) 10:30~18:30

(3日目) 10:00~18:00 計21時間

講師 CAPセンター・JAPAN CAPトレーナー

定員 35名

主催 認定NPO法人CAPセンター・JAPAN

受講費用 32,000円

[内訳] 受講料 30,000円

資料代 2,000円

30歳未満の大学生・大学院生・専門学校生
は3日間を12,000円(資料代を含む)でご
参加いただけます!

- 受講希望の方は、CAPセンター・JAPANのホームページ「子どもへの暴力防止のための基礎講座」ページより申込フォームにアクセスしお申込みください。
- 時間、会場などの詳細はお申込受付後に発行される受講確定書でご確認ください。
- 本講座を受講・修了された方は引き続き「CAPスペシャリスト養成講座」を受講することができます。



CAP(キャップ)とは Child Assault Prevention (子どもへの暴力防止) の頭文字をとってそう呼んでいる
予防教育。子どもがいじめ・虐待・体罰・誘拐・痴漢・性暴力など様々な暴力から自分の心とからだを守るた
めの知識とスキルを提供するおとな、そして子どもたちへの暴力防止プログラムです。日本では1995年から
600万人以上が参加しました。

講座内容

安心

子どもへの暴力とは



1日目: オンライン

講義1 知っておくべき子どもへの暴力に関する基礎知識

1. 子どもへの暴力の概観
2. 子どもと暴力-CAPプログラムでの定義
3. 子どもの置かれている社会構造
4. 子どもへの体罰
5. 子ども虐待
6. 子どもとドメスティックバイオレンス
7. 子どもへの性暴力
8. いじめ

自信

子どもの視点に立つ



2日目: 対面

講義2 子どもの権利について考える～人権意識を育む大切さ～

1. 子どもの権利擁護のための法律
2. 子どもの権利

講義3 子どもの視点に立つ

～子どものSOSに気づくために

1. なぜ子どもは暴力にあいやすいのか
2. エンパワメント-CAPの哲学

講義4 子どもの発達とアタッチメント理論

講義5 CAPプログラムと子どもアドボカシー

講義6 フェミニズムと子ども虐待対応の歴史

自由

子どもを守る



3日目: 対面

講義7 映像で学ぶ虐待を受けた子どもの心理「沈黙を破って」

講義8 子どもへの暴力防止に果たすおとなの役割

講義9 模擬体験 CAP子どもワークショップ

講義10 子どもへの暴力防止に果たすおとなの役割を考える

子ども支援に関わる多方面の方が受講されています

児童相談所職員、ソーシャルワーカー、施設職員・里親、教員・保育士、学童・児童館職員、放デイ・事業所スタッフ、医師・看護師、心理士、子どもアドボカイト、プレーパーク・子育てひろばスタッフ、こども食堂ボランティア、性教育講師、会社員、保護者、大学生・大学院生など

自分の価値観や先入観に気づけた。これから子どもの声を聴くことを大事にしたい。

ワークショップ、ロールプレイなど参加型の時間が充実していた。

予防の大切さを実感したからこそ、当事者の視点を大事にしたい。

CAP子どもワークショップの体験を通して、学んだことの理解がさらに深まった。

話の聴き方はシンプルなようで、奥深さや難しさも学んだ。

人権について、おとなと子どもに自信をもって伝えられる学びができた。

アタッチメントの学びは、今の仕事に役立てることができる。

学ぶだけでなく、同じ方向を向いた人々と話し交流したことが、貴重な時間だった。

暴力の構造・発生のメカニズムを知り、誰にでもどこでも起きる可能性があることがわかった。

CAPの活動をしたい！・・・基礎講座受講後は「CAPスペシャリスト養成講座」にご参加ください。

子どもへの暴力防止のための基礎講座
(3日間)

CAPスペシャリスト養成講座
(3日間)

グループに所属、あるいはグループを立ち上げてCAPプログラムを提供！

2026年度CAPスペシャリスト養成講座は2026年4月ごろ当団体Webサイトで日程を公開します。

◆徳島県で活動するCAPグループ

CAPみよし

✉ miyoshicap344@gmail.com

四国の真ん中の主に徳島県三好市と三好郡で活動しています。今年11月2日箸蔵小学校で20周年記念事業として『木村泰子さんの講演会』を開催します。ご参加をお待ちしています。

CAPとくしま

✉ captokushima7@gmail.com

徳島でCAPを続けて28年。子ども・おとな対象にのべ770ワークを実施。皆さんと繋がり、子どもが安心・自信・自信の権利を持って、自分らしさを開花できる社会を、一緒につくっていききたいです。



マンスリー寄付募集中



認定NPO法人
CAPセンター・JAPAN

大阪府大阪市阿倍野区旭町2丁目1-1-104

E-mail info@cap-j.net

TEL 06-6648-1120

FAX 06-6648-1121

CAPセンター・JAPAN

