

人との交流安全をめざして～サークルズプログラム®実践者養成講座 STEP1 2025～実施について

認定 NPO 法人 CAP センター・JAPAN

「人との交流安全をめざして～サークルズプログラム®実践者養成講座 STEP1 2025～」(以下、STEP1)は、「サークルズおとなセミナー」の実践者を養成するための講座です。

サークルズプログラム®は、知的・発達障がいのある人たちが、けんりとバウンダリーを土台にして、自分をまんなかにして人との関係性をつくっていくという概念を獲得することを目的として開発されました。学校、家庭、地域、施設、職場などさまざまな日常の場面で活かせるよう工夫されています。バウンダリー(境界・境界線)は、見えない透明カプセルのような自分だけの領域のこと、わたしのからだとこころの安心と安全を守ります。プログラムは、自分を肯定的に捉えて自己対話やふるまい、他者とのコミュニケーション(触れる・話す・頼る)を、実践的かつ体系的に学びます。

休眠預金活用事業(2021-2024年2月)に取り組むなかで、子どものウエルビーイングとけんりの実現には環境因子に目をむけ、アプローチすることが重要であると痛感しました。そこで、CAP プログラムをベースとして、人との交流安全を実現できる環境、すなわちサークルズプログラム®の考え方を広げていくことが不可欠と確信を持つに至りました。STEP1 では、自分のバウンダリー、他者のバウンダリーを意識して関わることができるとおとなを増やすという戦略を立て、「サークルズおとなセミナー」の実践者を養成します。

※「サークルズおとなセミナー」は、①自分自身のバウンダリーへの気づき・意識変革を促す、②相互性を意識し、バウンダリーを尊重しあう環境を整えていくことを目標として掲げて実践していくものです。

人との交流安全をめざして～サークルズプログラム®の2つの実践者養成講座

*「人の交流安全」：
「けんり」と「バウンダリー」を土台にしたからだとこころを守る安心・安全な人間関係で、交通安全になぞらえたCAP センター・JAPANの造語。「人の交流安全」の考え方を普及することで、自分からの距離感に相応しい、安心・安全な人間関係を築き、「わたしは大事」「あなたは大事」を実現します

実践者養成講座STEP1 (1)予備講座(オンライン) (2)対面講座2日間 (3)フォローアップ全4回(オンライン)

目的)「人の交流安全」を日常で子どもが実感・体感できる環境を整えるため、
その1歩めとなるサークルズおとなセミナー(120分・90分・60分)の実践者を養成する。
※受講要件:CAPスペシャリスト／グループに所属して活動している・グループとして取り組む

実践者養成講座STEP2 (1)予備講座(オンライン) (2)対面講座2日間 (3)フォローアップ全4回(オンライン)

目的)子ども・若者へのサークルズ子どもワークショップとその実践の際に実施するサークルズおとなチャレンジの実践者の養成する。
※受講要件:CAPスペシャリストかつSTEP1修了者



※STEP1で使用する教材等を使って、子どもにワークショップを実施する、教える、あるいは流用することはできません。

※STEP2の受講には、STEP1を修了していることが必要です。

ひとの交流安全をめざして
～サークルズプログラム®実践者養成講座 STEP1 2025～
実施要項

予備講座 オンライン ①2026年2月2日(月)20:00~21:30
②2026年2月9日(月)20:00~21:30

※①、②は同じ内容です。どちらかの日程でご参加ください。

対面講座 <東京会場>2026年2月22日(日)・23日(月・祝)

1日め／10:00~17:30(受付 9:45~)、2日め／10:00~17:30(受付 9:45~)

※会場内では、不織布マスクの着用をお願いします。

フォローアップ オンライン 復習と発展のフォローアップ(全4回)※後日オンデマンド配信を行ないます。

- ①2026年3月30日(月)20:00~21:30
- ②2026年4月13日(月)20:00~21:30
- ③2026年4月27日(月)20:00~21:30
- ④2026年5月18日(月)20:00~21:30

全 22.5 時間

予備講座(オンライン) :新しい概念(バウンダリー)を理解するため、用語の解説等を行なう対面講座の準備。

対面講座: 1日め／「わたし」のバウンダリーを考え、実感・体感し、意識化を図る。

2日め／サークルズおとなセミナーを自信を持って実践できるように、知識とスキルを持つ。

※サークルズおとなセミナーの模擬体験を含む。

フォローアップ(オンライン) :対面講座の内容を整理し、使える道具にして実践に臨む態勢を整える。

対面会場:<東京会場>国立オリンピック記念青少年総合センター カルチャー棟 美術室
(〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1)

定員: 20名(最少催行10名)

要件:以下の(1)~(3)の3つの要件を満たした方

- (1)CAPスペシャリストであること。
- (2)所属するCAPグループとしてサークルズプログラムに取り組むこと。(個人での取り組みは不可)。
- (3)できる限り、グループから複数名参加すること。(2人以上)／情報を共有をスムーズにし、グループ内での取り組みを進めると共に、フィードバック環境を整えるため。

受講費用:30,000円／人

※予備講座(1.5時間)・対面講座(2日間)・フォローアップ(1.5時間×4回)・資料代。さらに実践に際してのチームサポート(オンラインミーティング・実践のためのPPT資料提供など)を含む。



申込方法:Google フォームでお申ください。→<https://forms.gle/mWa5sVv1SV3WvnS17>

※本講座は先着順ではありません。お申込後、内容等を確認し、調整の上、参加確定となり、振込口座などをお知らせします。お手数ですが、メールで添付などが受け取れるようにメールの設定の確認をお願いします。期日までにお振り込みのない場合は、キャンセルの扱いとさせていただきますことを予めご了承ください。

申込締切: 2026年2月1日(日)16:30まで