

信じる力を 支える力に

子どもたちの 大切な心とからだを
あらゆる暴力から守る 予防教育プログラム



くきCAP
けんり・じしん・じゆう

認定 NPO 法人 CAP センター・JAPAN 登録団体

キャップ
くきCAP

くき CAP は、埼玉県内で、子どもの人権を軸にした子どもへの
暴力防止プログラム「CAP(キャップ)」をおこなっている団体です。

信じる力を支える力に ～安心して暮らせる地域づくりを～



【電話】090-8104-7038

【メール】kuki_cap@yahoo.co.jp

【HP】<https://kukicap.jimdo.com>



グループ名

CAPくれよん(埼玉県)

スタッフ
募集中!!



設立年月日 2004年4月1日

活動地域 埼玉県中央地域・西部地域を中心に活動

- 幼稚園や小学校、放課後児童クラブ・社会的養護の施設などで
CAPプログラムを実施

地域の様々なおとな人権講座等も実施

- ミーティングは月1回・お楽しみ会は年1回



☎ 070-8346-3780



➡WEBはこちら

CAP 東埼玉

ワイワイ楽しく
やってます！

(埼玉県 越谷市)

メンバー: ワークスタッフ6人 & バックアップスタッフ5人

いろんなワーク
しています～



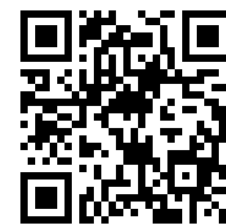
子どもたち
教職員
児童養護施設
放課後デイ職員
学童指導員
大学生



CAP 東埼玉

090-6177-6858

CAP 東埼玉
ホームページ





2001年にグループ立ち上げ。2004年にNPO法人の認証を取得。
行政からの委託の他、都内及び東京近郊の小学校、保育園、幼稚園、大学、
児童養護施設等でCAPワークショップを年間約130回提供しています。
また、中学校、高校、児童養護施設でデートDV防止講座も提供しています。



〒182-0006 東京都調布市西つつじヶ丘4-20-14
TEL/090-4423-9284 <http://www.cap-unit.jp>



NPO法人青梅こども未来



CAP プラム

東京都青梅市

2008年1月 チーム結成 8名で活動

昨年度から青梅市内小学校での実施が決まり、
市内全校での実施を目指して活動中です！

来年度は、おとなワークショップの
地域での開催を計画しています！



☺ NPO法人青い空一子ども・人権・非暴力 ☺

1996年 設立
祝 30周年

16名
CAPスペシャリスト



人材育成チームの
手厚いサポートで
練習もバッチリ！

約 18万人の子どもに 人権の種を まきました
2024/3月末

CAP
行政からの委託
豊島区, 品川区, 武蔵野市ほか



HP



facebook



問合せ：080-4320-4843

板橋区南常盤台1-11-6-101



デートDV防止講座
セルフ・ディフェンス講座



2000年、福井県敦賀市に設立。

福井県唯一のCAPグループで、県内各地にメンバーがいます。

子どもワークショップの実施が少なくなりましたが、おとな向けのワークショップは毎年必ず実施を続けています。

講演会のお知らせ

「サークルズプログラムおとなセミナー」

2026/3/8(日)13:30~

あいあいプラザ（敦賀市東洋町）

講師 チーム・サークルズプログラム

重松 和枝さん



あいちCAPプラス

こどもの権利から考える 安心なまちづくり

【特別企画】

こどもの権利を一線に引きませんか？

CAD「権利を促すツール」を活用

**すべてのこどもが
笑顔・自由・安全を
つぎつぎと
ねがっていること、
ねがっていること、
一緒に考えよう。**



こどもと一緒に
考えて

こども権利を「考える」だけでなく
「つぎつぎと」考えることも大切

- こども権利を「考える」だけでなく「つぎつぎと」考えることも大切
- 「つぎつぎと」考えることも大切
- 「つぎつぎと」考えることも大切
- 「つぎつぎと」考えることも大切

「つぎつぎと」考えることも大切

【2016】
2.21 10:00 ~ 11:30

先着20名 1,000円(税別)

大分県立総合文化センター・2F大分県民ホール
〒870-0192 大分県大分市 大分県民ホール 3F333

こどもに関わるすべての人へ

協賛：大分県庁・大分市教育委員会

【特別企画】
大分県立総合文化センター、大分県民ホール
大分県立総合文化センター・2F大分県民ホール
〒870-0192 大分県大分市 大分県民ホール 3F333

大分県立総合文化センター、大分県民ホール
大分県立総合文化センター・2F大分県民ホール
〒870-0192 大分県大分市 大分県民ホール 3F333

大分県立総合文化センター、大分県民ホール
大分県立総合文化センター・2F大分県民ホール
〒870-0192 大分県大分市 大分県民ホール 3F333

とよはしCAP

(愛知県豊橋市)

- 設立年月日 2005年9月1日
- 活動人数 7人
- 主な活動 CAP活動の他、地域のイベントで子どもの権利啓発をしています！



CAPプログラムの実施数は少ないですが、毎月定例会を行い、情報共有(おしゃべり)とイベントの相談、CAPプログラムの練習をしています。



グループ名

CAP みえ(三重県)



設立: 1997年 10月 / 活動人数: 6人(活動歴・全員が20年以上)

主な活動: 幼稚園、小学校、児童養護施設、福祉型障害児施設等でのワークショップ
プレ・ベーシック・中高・SNP/サークルズ® 実施

PRしたいこと: 毎月例会をオンラインで実施。ときどき対面でRPの練習等を実施。

ワークの振り返りの他、zoomの新たな機能を試したり・・・そして乾杯。

以前は、ランチや日帰り旅行等で親睦を図っていました。

これが
継続の
カギ

他団体との連携

県条例改正のための子ども会議ファシリテーター受託

三重県、桑名市の要対協メンバー、社会教育委員、家庭教育推進員等、地域への提言等も実施

子どもアドボカシー／学校での性暴力防止／子ども食堂／ヤングケアラー理解等の活動団体との
ネットワークの推進



連絡先 capmie-kodomo@yahoo.co.jp

090-6089-7134

CAP滋賀

1996年設立

活動メンバー11名

2024年度ワークショップ提供

回数 201回

参加者数 4,356人

(子ども2,970人/おとな1,386人)

2024年度 県市町補助・委託事業

＊学校・園・施設で、おとなワークショップと子どもワークショップを実施

東近江市 小学校全22校

近江八幡市 小学校全12校

高島市 保育園・こども園全12園

米原市 保育園・幼稚園・こども園全11園

竜王町 こども園・保育園全3園

大津市 保育園・こども園・小学校の希望校園

滋賀県 児童養護施設等の希望施設

オレンジリボンフェスタ
Gネットフェスタ参加



CAP滋賀ホームページ <https://capshiga.org/>

CAPレラ

「レラ」はアイヌの言葉で「風」。
家庭・学校・地域に新しい風を入れようと
いった想いで名づけました。

- 活動地域：滋賀県甲賀市・湖南市
- 活動人数：4人＋サポート2名
- 設立：2005年 しぶとく活動中！
- 安全確認を兼ねた例会と練習を月1回実施。
CAPプログラムの他にも、行政と協働し“人権
問題啓発講師”としての活動を地域で行う。

※連絡先はCAPセンターJAPANにお問い合わせください！





ふくちやま CAP

京都府福知山市

設立

2003 年 4 月

活動人数

11 名

主な活動

CAP の活動の他、子育て応援活動実施中!!



ホームページ
QR コード

京都府内 ワークショップの要望があればどこへでも参ります!

メンバーそれぞれのバックグラウンドとそれぞれの活動経験から

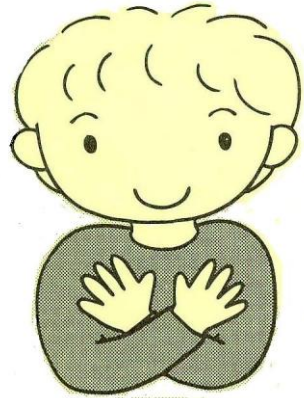
様々な情報交換と自由な発言でのコミュニケーションが

強みのグループです



連絡先 tunagaru@fukuchiyama-cap.com

☎ 090-8794-2272



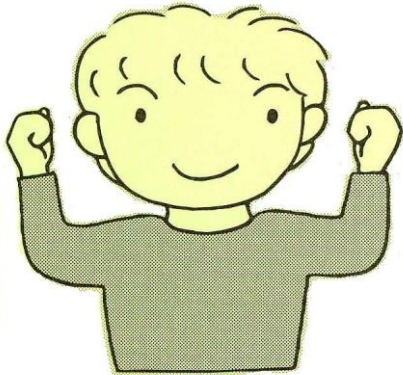
あんしん

CAP西大和



じゅう

1999年7月26日設立 メンバー:9人



じしん

活動できるメンバーが少なく、広報はしていませんが、奈良県内にCAPグループが1つしか無いため、こども園や行政からのワーク依頼をどうにかこなしている状態です。
新しいメンバー、または奈良県内に新しいCAPグループができればいいなあ～って、願っております。

〒636-0302 奈良県磯城郡田原本町宮古663 TEL/FAX 0744-32-6126



HML(ハッピーママライフ)



メンバー
8名

設立
2009 年



和歌山県
のグループ

子どもたちが「安心・自信・自由」の権利を大切にされながら育つ社会を目指し、CAP ワークショップを提供しています。

CAPにしのみや

1997年に設立。兵庫県西宮市に事務局を置いて活動しています

子どもにも
権利があるんだね



あんしん

仲間はずれは
暴力なんだね



じしん

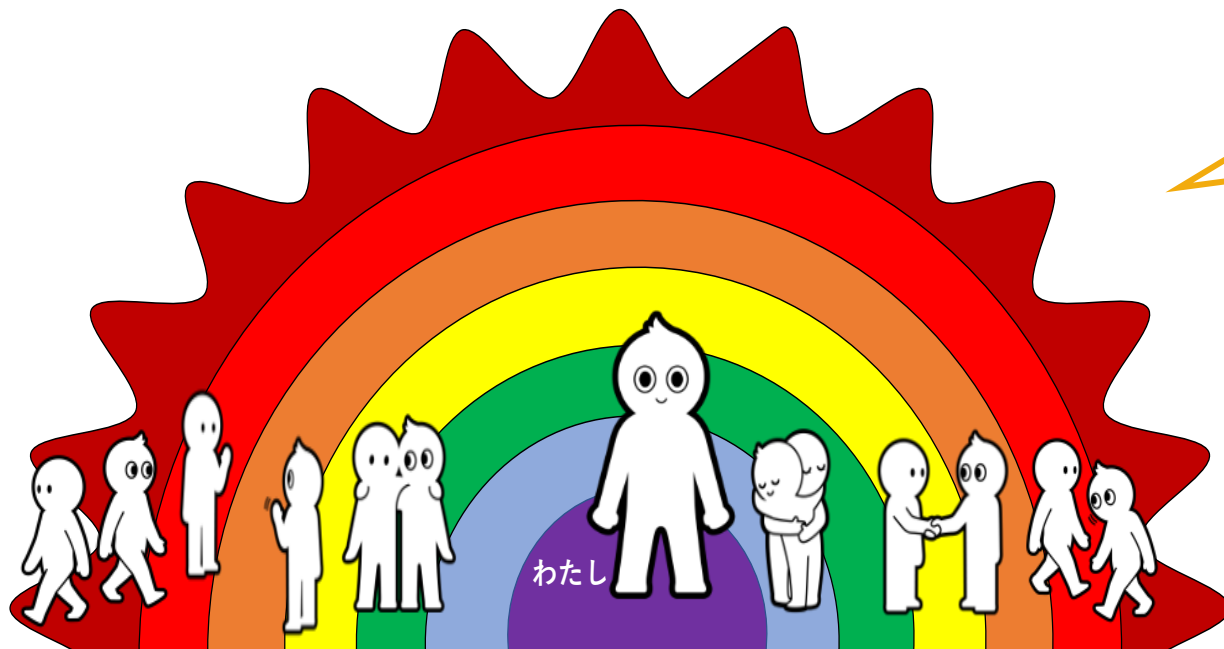
嫌なことをする友だちに「いや
だ」っていったらやめてくれたよ



じゆう

知識を得たことで子
どもの話の聴き方、
援助の仕方がとても
よくわかりました。

先生に相談して
みようかな
告げ口じゃない
もんね



©認定NPO法人CAPセンター・JAPAN

人との交流安全という言葉がとてもイメージしやすく、バウン
ダリーという概念がより具体的に分りました。

まずは支援者自身が自分のバウンダリーを大事にする必要
を認識した。職員はバウンダリーを確立する支援を対話を通
じて築いていきたい。

連絡先 080-9120-1559
E-mail : cap-hikari@softbank.ne.jp

CAPプログラムの他、サークルズ
プログラム®おとなセミナーの
実施も積極的に行っています。

堺 CAP プロジェクト

1997年 堺CAPプロジェクトスタート(大阪府堺市)
2002年 NPO 法人えんぱわめんと堺/ES設立
2003年から堺市教育委員会より委託事業スタート
2025年度は堺市全小学校92校と中学校9校へ実施
毎年約10,000人の子ども・おとなの声を聴いています



20年間の軌跡を形にするために
ガイドブック「エンパワメントへの
道しるべ」を出版しました！
2,000円(税込)購入希望の方は
連絡をお願いします



NPO 法人
えんぱわめんと堺

TEL: 072-230-5588
empowerment@lily.ocn.ne.jp
<https://www.npo-es.org>



特定非営利活動法人 CAP いずみー暴力防止・人権ネット

1997年「CAP いずみ」として活動開始⇒2008年 NPO 法人化

＊現在、熊取町・忠岡町・泉大津市の児童養護施設で子どもワークショップ

&教職員・おとなワークショップを実施

＊毎年、子どもの権利や暴力防止に関する講演会・映画会等を開催

2024 年度ー地域の居場所を考える「ゆめパの時間」上映会・西野博之さん講演会

2025年度ー「性と生の学習」から考える子どもの権利

活動を通じて、子どもたちの権利が尊重され、すべての人が安心して安全に暮らすことができる、平和で暴力がない地域社会が実現することをめざしています

所在地 岸和田市並松町 20-22 TEL&FAX 072-438-8548

HP <https://cap-izumi.jimdofree.com/>

活動地域 大阪府南部（高石市～岬町）



あんしん



じしん



じゅう



NPO 法人 CAP 広島

(広島県広島市)



ホームページ



グループ発足:1995 年 12 月

NPO 設 立:2007 年 4 月

会員数:26 名

活動人数:16 名

❀活動を始めて 30 年。昨年までの子どもとおとなの CAP プログラム受講者数は 125,132 人。子どもの人権をテーマに市民向けの公開講座を実施。昨年は『ヤングケアラー』、今年は『セクシュアリティと人権』について学びます。様々な視点から子どもの人権の大切さを伝え、CAP 活動を展開しています。❀

特定非営利活動法人

CAPプロジェクトおかやま

講演会等

- ・子どもへの暴力の防止プログラム
CAPプログラムの実施
- ・「安心できる関係のために」
- ・「メディアと上手に付き合うために」
- ・「性の健康教育」など



居場所事業

- ・子育てひろば
- ・みんな食堂
- ・シェルター
の開設・運営



今後のイベント

①1月18日(日)13:30~16:30

[性暴力根絶条例 を作るには]

参加費：会場500円・オンライン1200円

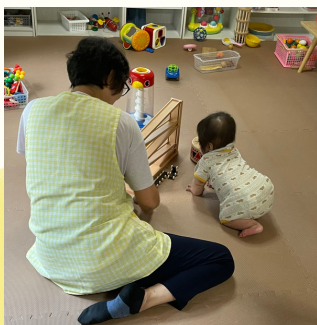
②1月24日(土)10:00~12:00

「子どもの育ちに大切な3つのこと」

講師：重永侑紀さん（CAPセンター：
JAPANTレーナー・にじいろCAP代表）

参加費：無料 会場：倉敷市民会館

※詳しくは、インスタグラム等にて。



ホームページ



インスタグラム



〒700-0011

岡山市北区学南町1丁目2-16



080-6339-9740



cap_okayama@hotmail.co.jp



<http://www.cap-okayama.net/>

CAPとくしま



1998年発足

メンバー：9人

2月23日、28日、3月1日

基礎講座開催

参加者募集中



絶賛CAPとくしまメンバー募集中

年間 1003 回のワークショップ実績

年間おとな 27,000 人におとなws提供

年間子ども 17,260 人に子どもws提供

最新情報を
学校現場に

エンパワメント
で仲間増

3 つで「にじいろグループ」

CAP の哲学を
浸透させるに
は、おとなワー
クの充実させる
ことに限る！

信頼は
1 日にして
ならず

楽しい所に
人は集まる

今こそ CAP
の時代到来



福岡県
にじいろ CAP



佐賀県
さが子まち



熊本県
くまこまち

スタッフ 20 人くらいで回しています。

学校アドボカシーを 15 校に派遣中！←独自で実施！

地域の人をトレーニングして巻き込んでいます。

福岡県こどもの権利
の啓発教材制作等
に関するワーキング
グループ委員福岡市
教育振興基本計画策
定委員・久留米市自
殺予防対策委員・福
岡市社会教育委員・
久留米市要保護児童
対策地域協議会委員
・福岡市美術館委員
・久留米市セーフコ
ミュニティ児童虐待
防止委員・福岡市児
童館評価委員・佐賀
市要保護児童対策地
域協議会委員他・・・
引き受けています。