

## 人との交流安全をめざして～サークルズプログラム®実践者養成講座 STEP1 2026～実施について

認定 NPO 法人 CAP センター・JAPAN

「人との交流安全をめざして～サークルズプログラム®実践者養成講座 STEP1 2026～」(以下、STEP1)は、「サークルズおとなセミナー」の実践者を養成するための講座です。

サークルズプログラム®は、知的・発達障がいのある人たちが、けんりとバウンダリーを土台に、自分をまんなかにして人との関係性をつくっていくという概念の獲得を目的として開発されました。学校、家庭、地域、施設、職場などさまざまな日常の場面で活かせるよう工夫されています。バウンダリー(これまで境界・境界線と訳されてきた)は、見えない透明カプセルのような自分だけの領域のことで、わたしのからだところの安心と安全を守ります。プログラムは、自分を肯定的に捉えて自己対話やふるまい、他者とのコミュニケーション(触れる・話す・頼る)を、実践的かつ体系的に学びます。

休眠預金活用事業(2021-2024年2月)に取り組むなかで、子どものウェルビーイングとけんりの実現には環境因子に目をむけ、アプローチすることが重要であると痛感しました。そこで、CAPプログラムをベースとして、人との交流安全を実現できる環境、すなわちサークルズプログラム®の考え方を広げていくことが不可欠と確信を持つに至りました。STEP1では、自分のバウンダリー、他者のバウンダリーを意識して関わることができるおとなを増やすという戦略を立て、「サークルズおとなセミナー」の実践者を養成し、サークルズ(7色の同心円)を使って「人との交流安全」を地域に広げていきます。

※「サークルズおとなセミナー」は、①自分自身のバウンダリーへの気づき・意識変革を促す、②相互性を意識し、バウンダリーを尊重しあう環境を整えていくことを目標として掲げて実践していくものです。

### 人との交流安全をめざして～サークルズプログラム®の2つの実践者養成講座

\*「人との交流安全」:

「けんり」と「バウンダリー」を土台にしたからだところを守る安心・安全な人間関係で、交通安全になぞらえたCAPセンター・JAPANの造語。「人との交流安全」の考え方を普及することで、自分からの距離感に相応しい、安心・安全な人間関係を築き、「わたしは大事。」「あなたは大事。」を実現します

#### 実践者養成講座STEP1 (1)予備講座(オンライン) (2)対面講座2日間 (3)フォローアップ全4回(オンライン)

目的)「人との交流安全」を日常で子どもが実感・体感できる環境を整えるため、

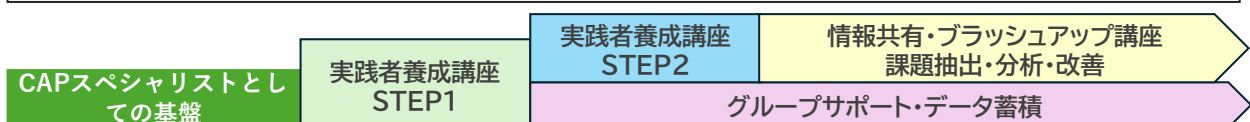
その1歩めとなるサークルズおとなセミナー(120分・90分・60分)の実践者を養成する。

※受講要件:CAPスペシャリスト/グループに所属して活動している・グループとして 取り組む

#### 実践者養成講座STEP2 (1)予備講座(オンライン) (2)対面講座2日間 (3)フォローアップ全4回(オンライン)

目的)子ども・若者へのサークルズ子どもワークショップとその実践の際に実施するサークルズおとなチャレンジの実践者の養成する。

※受講要件:CAPスペシャリストかつSTEP1修了者



※STEP2の受講には、STEP1を修了していることが必要です。2026年度は11月に大阪開催を予定しています。

人との交流安全をめざして  
～サークルズプログラム®実践者養成講座 STEP1 2026～  
実施要項

**予備講座** オンライン (Zoom) ①2026年7月6日(月)20:00～21:30  
②2026年7月13日(月)20:00～21:30

※①、②は同じ内容です。どちらかの日程でご参加ください。  
両日とも参加が難しい場合は、事務局までご相談ください。

**対面講座** <大阪会場>2026年7月19日(日)・20日(月・祝)  
1日め/10:00～17:30(受付10:30～)、2日め/10:00～17:30  
※会場内では、不織布マスクの着用をお願いします。

**フォローアップ** オンライン 復習と発展のフォローアップ(全4回)※後日オンデマンド配信を行いません。  
1回め:2026年8月3日(月)20:00～21:30  
2回め:2026年8月24日(月)20:00～21:30  
3回め:2026年9月7日(月)20:00～21:30  
4回め:2026年9月14日(月)20:00～21:30

全 22.5 時間

**予備講座**(オンライン):新しい概念(バウンダリー)を理解するため、用語の解説等を行なう対面講座の準備。

**対面講座**:1日め/「わたし」のバウンダリーを考え、実感・体感し、意識化を図る。

2日め/サークルズおとなセミナーを自信を持って実践できるように、知識とスキルを持つ。

※サークルズおとなセミナーの模擬体験を含む。

**フォローアップ**(オンライン):対面講座の内容を整理し、使える道具にして実践に臨む態勢を整える。

**対面会場**:大阪府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター) 大会議室 3  
(〒540-0008 大阪府中央区大手前1丁目3番49号)

※会場内では、不織布マスクの着用をお願いします。

**定員**:20人(最少催行10人)

**要件**:以下の(1)～(3)の3つの要件を満たした方

- (1)CAPスペシャリストであること。
- (2)所属するCAPグループとしてサークルズプログラムに取り組むこと。(個人での取り組みは不可)。
- (3)できる限り、グループから複数名参加すること。(2人以上)／情報を共有をスムーズにし、グループ内での取り組みを進めると共に、フィードバック環境を整えるため。

**受講費用**:30,000円/人

※予備講座(90分)・対面講座(2日間)・フォローアップ(90分×4回)・資料代。さらに実践に際してのチームサポート(オンラインミーティング・実践のためのPPT資料提供など)を含む。

**申込方法**:Googleフォームでお申込ください。 <https://forms.gle/yA54Izf4lQGxVp3j7> -

※本講座は先着順ではありません。お申込後、内容等を確認し、調整の上、参加確定となり、お知らせします。お手数ですが、メールで添付などが受け取れるようにメールの設定の確認をお願いします。期日までにお振り込みのない場合は、キャンセルの扱いとさせていただきますことを予めご了承ください。

**申込締切**:2026年6月18日(木)17:30まで

