

2026年度 試行実施オンラインサークルズおとなセミナー 募集にあたって

子どもとスタッフ、あるいは子ども同士の距離・距離感が気になることはありませんか？

サークルズおとなセミナーは、社会的役割と親密さの度合いを表す7色の同心円(サークルズ)で視覚化した教材を使って、「わたしは大事。」「あなたは大事。」を現場で実現していくため、「人との交流安全」(からだところを守る「けんり」と「バウンダリー」を土台にした安心・安全な人間関係やそのための取組でCAPセンター・JAPANの造語)について、子ども・若者支援に携わる皆さんが学び、考える機会です。

今回のオンラインでの取り組みは、サークルズおとなセミナー普及に向けて、オンラインによる可能性を探るもので、その目的は、①現場のニーズを知ること、②実施団体の感じている距離・距離感に対する課題を知ること、③基礎的な内容に加えて団体ごとのカスタマイズに必要な内容を探ることの3点です。

以下の募集要項をご確認いただき、奮ってご応募ください。

※サークルズプログラムについてはCAPセンター・JAPAN ホームページの以下をご覧ください。



<https://cap-j.net/save-child/circlesprogram>

認定 NPO 法人 CAP センター・JAPAN

「人との交流安全」プロジェクト チーム・サークルズプログラム

【要 項】

1. 募集対象と応募要件

限定 6 団体。応募要件を満たしていない場合、受付できませんことをご了承ください。

— 応募要件 — (1) 子ども・若者の支援に携わる団体・施設であること。

(2) 一団体(あるいは一施設)ごとの集団での参加であること(個人の申込は不可)。

(3) オンライン(Zoom)実施に対応できる安定したネット環境があること。

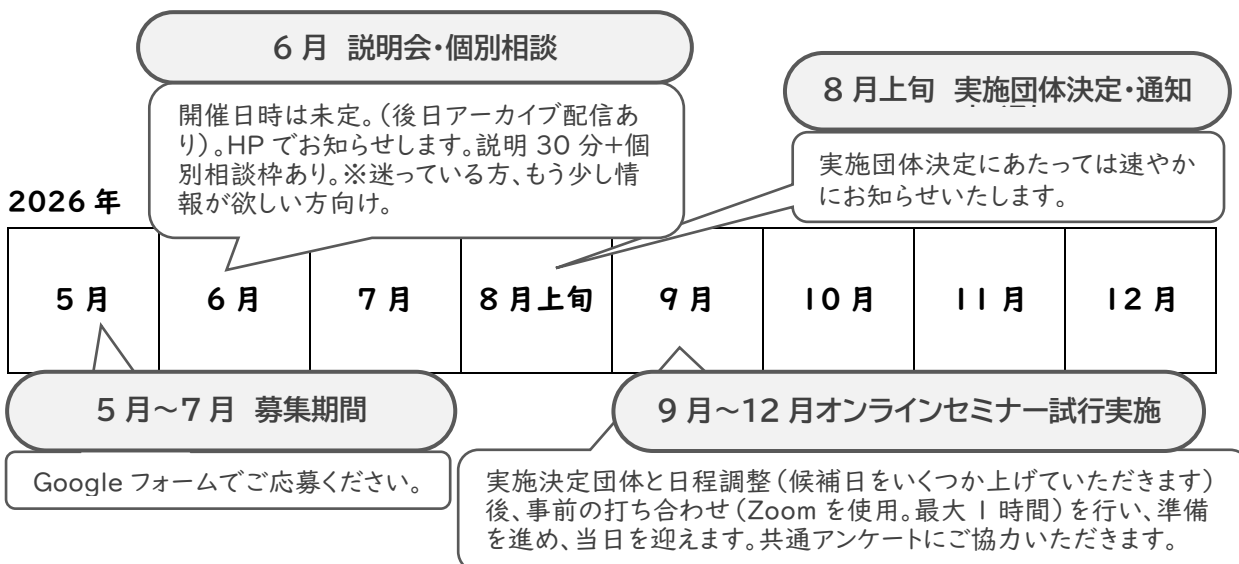
(4) プロジェクターの準備が可能なこと。

(5) CAP センター・JAPAN が提供する「共通アンケート」の実施にご協力いただけること。

2. 実施期間と今後の動き

実施期間は 2026 年 9 月～12 月。

実施決定団体と日程調整(候補日をいくつか上げていただきます)後、事前の打ち合わせ(Zoom を使用。最大 1 時間)を行い、準備を進め、当日を迎えます。共通アンケートにご協力いただきます。



3. 実施時間 基本は 120 分

4. 実施に係る費用 35,000 円

Zoom による打ち合わせ、現場の距離・距離感に関する課題にカスタマイズしたプログラムデザイン、資料、当日の Zoom 設定や機器操作を含みます。

※費用については、お気軽にご相談ください。

5. セミナー講師

・CAP センター・JAPAN 「人との交流安全」プロジェクト チーム・サークルズプログラムメンバー
(CAP スペシャリスト)

6. 応募締切 7 月 31 日(金) 16:30 まで

実施団体は 8 月上旬に決定します。

応募多数の場合は、応募内容を参考に選考を行い、すべての団体に速やかにお知らせいたします。

7. 応募方法

Google フォームよりお申込みください。 <https://forms.gle/pcMHgRY7e9Disvco6>

*Google フォーム記載内容



1. 基本情報: 団体/施設名、住所、電話番号、メールアドレス
2. 要件確認 ① 応募要件への同意確認
② 窓口担当者のお名前・役職
3. 応募理由: なぜ本セミナーを実施したいか
4. 現場の課題: 団体/施設がバウンダリーや人との距離・距離感について現在感じている具体的な課題
5. 参加規模の目安 (参加予想人数)
6. 希望時期 ① 開催希望時期
7. 本試行実施の情報を何でお知りになったか

《お問い合わせ》

認定 NPO 法人 CAP センター・JAPAN <事務局開設時間> 月曜～金曜 11:00～16:00

〒545-0051 大阪府大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-104

TEL:(06)6648-1120 FAX:(06)6648-1121 E-mail:info@cap-j.net

関係性構築の“共通のものさし” =サークルズ

社会的距離と親密さの度合いを色分けした7色の同心円。
わたしからの距離に相応しい色のサークルに誰を配置するかはわたしが決める。

