

『サークルズプログラム®実践者養成講座 STEP2 2026』開催について

認定 NPO 法人 CAP センター・JAPAN

『サークルズプログラム®実践者養成講座 STEP2 2026』（以下、STEP2）の開催について、ご案内いたします。

2023 年度、2024 年度には「人との交流安全をめざして～サークルズプログラム®実践者養成講座 STEP1」（STEP1）を実施し、「人との交流安全」の基盤を整え、共通認識を持つための「サークルズおとなセミナー」の実践者の養成を行いました。その STEP1 修了者の皆さんを対象に、サークルズ子どもワークショップとその際に実施するサークルズおとなチャレンジの実践者を養成することを目的として STEP2 を開催いたします。

サークルズ子どもワークショップの実施においては、ベースとなる「サークルズおとなセミナー」を実施したうえで、「第1ステップ」サークルズおとなチャレンジ、さらに「第2ステップ」サークルズ子どもワークショップと歩みを進めていくことになります。

本講座では、事前学習（オンデマンド配信）からフォローアップまで徹底的にこの「第1ステップ」「第2ステップ」の2つについて学びを深めます。対面講座ではサークルズおとなチャレンジ、サークルズ子どもワークショップとともに模擬体験や実習にも取り組んでいただきます。

「人との交流安全」や「サークルズ」についての理解を深めながら、一緒に学びあっていきたいと思っています。ぜひとも、ご参加ください。皆さんのお申込みをお待ちしています。

「人との交流安全」をめざすサークルズプログラム®の構成と概要

ベース

○サークルズおとなセミナー

対象：すべてのおとな

目的：おとなが人との交流安全に関する基盤を整え、共通認識を持つ。

所要時間：120分・90分・60分の3つのバージョンから選択。

第1
ステップ

○サークルズおとなチャレンジ

対象：「サークルズおとなセミナー」に参加した経験のあるすべての人。

目的：子どもと共にサークルズを活かし、安心・安全に経験を積み重ねられる環境づくりにチャレンジする。そのために具体的に日常と結びつけて、活用のアイデアを広げる。

所要時間：90～120分

第2
ステップ

○サークルズ子どもワークショップ

①打ち合わせ⇒②予告（予習）日⇒③子どもワークショップ当日（45分×2回）⇒④職員との振り返り

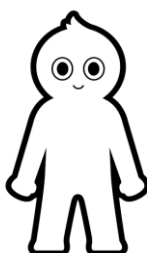
目的：子どもが自分の心とからだを守るバウンダリーと安心・安全な人との交流による「わたしは大事。」「あなたは大事。」について学ぶ。

所要時間：45分×2回（2コマ続き、あるいは2日にわたってもよい。その場合は可能な限り1週間以内に実施する。）

●1回目：45分／職員からの紹介等＋本編40分～（学校でいうと授業時間1コマ×2）

●2回目：45分／前回の復習＋本編30分＋個別の振り返り（10分/アンケート）

※フォローアップ：子どもワークショップ終了後、時間をおいてグループから日常での活用の維持の働きかけを行う。



サークルズプログラム®実践者養成講座 STEP2 2026
実施要項

事前学習 オンデマンド配信 約25分×2本(対面講座までに視聴)※11月初旬公開
養成講座STEP2のガイダンスと学びのベースとなるフレームを共有する

[1本め]養成講座で学ぶ2つのステップ:サークルズおとなチャレンジ・サークルズ子どもワークショップ
ーサークルズおとなセミナー終了後の動き・子どもと共に日常でサークルズを活用すること

[2本め]おとなチャレンジと子どもワークショップの対象・目的・目標・構成などのフレーム

対面講座 子どもワークショップとおとなチャレンジの実践にむけた学び(模擬体験を含む)

2026年11月28日(土)・29日(日)

1日め・2日め共に/10:00~17:30(受付9:45~)

※会場内では、不織布マスクの着用をお願いします。

フォローアップ オンライン(Zoom) 復習と発展のフォローアップ 1.5時間×4回

1回め:2026年12月7日(月)20:00~21:30

サークルズ子どもワークショップでの対応を考える1(具体的に事例で考える)

2回め:2027年1月25日(月)20:00~21:30

サークルズ子どもワークショップでの対応を考える2(具体的に事例で考える)

3回め:2027年2月8日(月)20:00~21:30

サークルズおとなチャレンジの実践にむけた壁を考える&日常での活用のアイデアを広げる

4回め:2027年3月1日(月)20:00~21:30

サークルズおとなチャレンジでの質問に答える&グループサポートについて

※各回、後日オンデマンド配信を行ないますが、グループセッションは含みません。

対面会場:ドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター)

(〒540-0008 大阪府中央区大手前1丁目3番49号)

定 員:15名(最少催行10名)

要 件:2023年度・2024年度・2026年度サークルズプログラム®実践者養成講座STEP1修了者

受講費用:30,000円/人

事前学習(オンデマンド視聴)・対面講座(2日間)・フォローアップ(90分×4回)・資料代・実践に際してのチームサポート(ミーティング・実践のためのPPT資料提供など)を含む。

申込方法:Googleフォームでお申込ください。⇒<https://forms.gle/TTemaqPM9bCSUQz39>

※本講座は先着順ではありません、

お申込みいただいた内容を確認後、振込口座などをお知らせします。

メールで添付などが受け取れるように設定をお願いします。

受講費用は期日までにお振り込みをお願いします。



申込締切:2026年10月26日(月) 16:00

※本講座は、最少催行を10名とし、10月26日(月)時点での申込数で開催の可否の判断をいたします。
お早めにお申し込みください。